

Jahresbericht 2023 der Sektion Laufsport / OL

Der Kenianer Kelvin Kiptum hat im Alter von nur 23 Jahren einen neuen, sensationellen Marathon Weltrekord aufgestellt! Im Oktober 2023 lief er am Chicago Marathon in 2 Stunden und 35 Sekunden über die Ziellinie. Es fehlen somit nur noch 35 Sekunden, um die magische 2 Stunden Grenze über 42,195 km zu knacken. Es ist also nur noch eine Frage der Zeit, bis die Schallmauer von 2 Stunden unterboten wird.



Nicht ganz so schnell, aber trotzdem mit sehr viel Einsatz und Enthusiasmus waren auch im vergangenen Jahr zahlreiche ESC Läufer:innen an verschiedenen Laufveranstaltungen unterwegs.

Mit je fünf Teilnehmer:innen waren im Frühling am GP von Bern und am Lupsinger Lauf zahlenmässig am meisten vom ESC unterwegs. Vor allem der Lupsinger Lauf werden wir nach durchwegs positiven Rückmeldungen in Zukunft wieder regelmässig in unser Jahresprogramm aufnehmen.

Am 22. Oktober starteten 3 Läufer des ESC am Muttenzer Herbstlauf. Die anspruchsvolle Laufstrecke von 10 km über die Rütihard verlangte auch in diesem Jahr einiges ab. Das herrliche Wetter machte die Aufgabe sicher leichter. Das Bild rechts entstand nach dem Zieleinlauf im Stadion Margelacker.



Am Samstag, 4. November goss es wie aus Kübeln, und der Wind machte die Aufgabe auch nicht leichter. Dennoch liessen sich einige ESC- Läufer nicht davon abhalten, am Langenthaler Stadtlauf zu starten. Es brauchte an diesem Abend schon sehr viel Motivation, die Garderobenräume zu verlassen und sich fürs Aufwärmen nach draussen zu begeben. Nach dem Lauf verbrachten wir zusammen einen gemütlichen Abend in der Braui in Langenthal, und belohnten uns für unsere Leistungen!

Da wir jetzt das Rennen durch die Pfützen im Regen gewohnt waren, konnte uns nichts vom Start des 40. Basler Stadtlauf abhalten. Bei einem neuen Teilnehmerrekord hätte der Jubiläumslauf aber schon besseres Wetter verdient. Über 10'000 Läuferinnen und Läufer waren gemeldet, und 9047 wurden klassiert, so viele wie noch nie! Mit Armin, Werni, Didi und mir war auch der ESC Basel an diesem Jubiläum und Teilnehmerrekord vertreten.

Erfreulicherweise waren im vergangenen Jahr wieder Läufer aus unserem Verein an den SVSE – OL – Meisterschaften am Start. An der Einzel OL Meisterschaft am 6. Juni in Seelisberg erreichte in der Kategorie H 55 Alois Achermann als vierter das Ziel.

In der SVSE - Sprint – OL – Meisterschaft am Samstag, 28. Oktober in Herzogenbuchsee klassierte sich Markus Jung in der Kategorie H 60 auf dem zweiten Platz.

Am gleichen Ort startete am nächsten Tag Markus mit Kathrin Tränkner auch an der

Mannschaft – OL – Meisterschaft in der Kategorie Sie + Er. In dieser Form war dieser Wettkampf ein Versuch, und wurde so zum ersten Mal durchgeführt.

Jahresprogramm 2024 der Sektion Laufsport / OL

30. März	Osterlauf in Eiken, Osterlauf 16,1 km, Hasenlauf 5,85 km
5. April	91. Generalversammlung des ESC Basel
6. April	Birslauf 10 km, Sportanlage St. Jakob
20. April	Lupsinger Lauf 12,3 km oder 4,7 km
15. Mai	Gempen Berglauf Dornach, 7,8 km 426 Höhenmeter
18. Mai	GP Bern 16 km, Altstadt GP 4,7 km anschliessend Nachtessen in Bern.
26. Mai	Dreiländerlauf Basel 10 km, 21,1 km und neu mit Marathon
28. August	Liestaler Stadtlauf 12 km oder 4,4 km
20. Oktober	Muttenger Herbstlauf 5,6 km oder 10 km
2. November	Langenthaler Stadtlauf, 5 km oder 7,5 km
10. November	Augusta Raurica Lauf, 5,5 km oder 12 km
23. November	Basler Stadtlauf 5,5 km

Für eine Übersicht, wer an welchem Lauf teilnimmt, werde ich im Internet auf Xoyondo wieder eine Umfrage erstellen.

Vom SVSE sind für die OL – Läufer:innen für 2024 noch keine Termine bekannt. Sie werden mit Mail nach Bekanntgabe nachgeliefert. Bitte auch die Homepage vom ESC Basel und SVSE konsultieren.

Der Sportvertreter

Christian Feigenwinter
ch.feigenwinter@gmail.com
077 469 05 02